

Cirkelvragen in het bos – naar Active Hope van Joanna Macy

1. Als ik in het bos ben, hou ik van...
2. Een plek in de natuur die magisch was voor mij als kind, is...
3. Als ik onder de bomen ben, hou ik ervan om...
4. Iets wat ik met liefde maak of bedenk als ik buiten ben, is...
5. Toen ik onder de bomen was vandaag, moest ik even denken aan...
6. Het bos leert me om bepaalde aspecten van mezelf te waarderen, zoals...