

A close-up photograph of a forest floor. In the foreground, there is a thick layer of green moss. A small oak branch with green leaves and a single brown acorn hangs from the right side. The background is a soft-focus view of a sunlit forest with tall trees and dappled light.

**ER IS MEER
MOGELIJK TUSSEN
MENS & NATUUR**

**Studentenbrochure
Opleiding tot bosbadgids
2027**

FOREST BATHING ACADEMY



“Bosbaden is de nieuwe natuurbeweging waarin we de natuurlijke wereld als gelijkwaardig ervaren. In een tijd waarin dit meer nodig is dan ooit, willen we de rust, vitaliteit en diepe verbondenheid die bosbaden biedt delen.”
Gudrun Feldkamp



COLOFON

Uitgever: Forest Bathing Academy
www.bosbadder.nl
info@bosbadder.nl
Redactie en samenstelling: Gudrun Feldkamp
© 2027 Forest Bathing Academy

Auteursrecht

Deze brochure en de inhoud zijn eigendom van de Forest Bathing Academy.
Overname of verspreiding kan alleen na voorafgaande toestemming.
Alle rechten voorbehouden.



INHOUD

KENNISMAKEN

In een notendop · Rooster groep 11 · Rooster groep 12 · Zomer- en wintercirkels · Kosten en betalen · Over bosbaden · Over de Forest Bathing Academy ·

WAAROM DEZE OPLEIDING

Onze wortels · Onze Nederlandse signatuur · Een vakgebied dat we samen opbouwen

HET TRAJECT

Het pad van de gids · Praktijkdagen en eigen werk · Begeleiding en trainers

WAT LEER JE

Aankomen en vertragen · Een bosbad leren dragen · Natuur en gezondheid · De meer-dan-menselijke wereld · Thee & ceremonie · Hospitality · Professioneel gids zijn

DAARNA

Werken als bosbadgids · Certificering en accreditatie

IN EEN NOTENDOP

Sinds 2020 bouwen we aan de Forest Bathing Academy

10 groepen gingen je voor

60+ bosbadgidsen zijn bij ons opgeleid

Ongeveer 7 maanden loopt het hele opleidingstraject, van de eerste lesdag tot de terugkomdag

Maximaal 10 studenten per opleidingsgroep

DE OPLEIDING

12 praktijkdagen midden in de natuur

Examenbosbad halverwege de opleiding

Bosbadimmersie: terugkomdag en certificaatuitreiking

Persoonlijke begeleiding en intervisie

Het Kompas voor Bosbadgidsen - lesboek voor de opleiding

Toegang tot de bibliotheek en lesmaterialen





ROOSTER GROEP 11

BLOK 1 · 11 EN 12 MAART

Introductie en professionele standaard

De taal van de gids en de meer-dan-menselijke wereld

BLOK 2 · 8 EN 9 APRIL

Mapping, locatiekennis en hospitality

Thee & ceremonie

BLOK 3 · 13 EN 14 MEI

The Way of the Guide en liminal space

Council, ruimte geven, deep listening en holding space

BLOK 4 · 10 EN 11 JUNI

Marketing en ondernemerschap

Natuur en gezondheid

EXAMENBOSBAD · 26 JUNI

Trompenburg Tuinen & Arboretum

BLOK 5 · 8 EN 9 JULI

Bosbaden voor doelgroepen

Communicatie vanuit je hart

BLOK 6 · 9 EN 10 SEPTEMBER

Zintuigen

Medicine Walk

TERUGKOMDAG IMMERSIE · 20 OKTOBER

Afronding en uitreiking certificaat Erkend Bosbadgids

Wijzigingen onder voorbehoud



ROOSTER GROEP 12

BLOK 1 · 3 T/M 5 SEPTEMBER

Introductie en professionele standaard

De taal van de gids en de meer-dan-menselijke wereld

Mapping, locatiekennis en hospitality

BLOK 2 · 24 T/M 26 SEPTEMBER

Theeceremonie

Medicine Walk

The Way of the Guide en liminal space

9 OKTOBER · 2027

EXAMENBOSBAD

Trompenburg Tuinen & Arboretum

BLOK 3 · 6 T/M 7 NOVEMBER

Marketing en ondernemerschap

Council, ruimte geven, deep listening en holding space

BLOK 4 · 11 T/M 12 DECEMBER

Communicatie vanuit je hart

Natuur en gezondheid

BLOK 5 · 25 T/M 26 MAART

Zintuigen

Bosbaden voor doelgroepen

TERUGKOMDAG IMMERSIE · 15 APRIL 2028

Afronding en uitreiking certificaat Erkend Bosbadgids

Wijzigingen onder voorbehoud



ZOMER- EN WINTERCIRKELS

ROOSTER

Tussen de lesblokken door blijven we verbonden. Daarvoor organiseert de Forest Bathing Academy tijdens de zomer- en winterpauzes online de Zomer- en Wintercirkel.

Iedere cirkel heeft een eigen thema. Soms verdiepen we een onderwerp uit de opleiding. Een andere keer oefenen we met het maken van invitations, lezen we samen een tekst of onderzoeken we een vraag uit de praktijk. Het thema bepaal ik kort voor de bijeenkomst aan de hand van de actualiteit en sluit aan bij wat er op dat moment leeft.

De online cirkels zijn in de regel ook toegankelijk voor oud-studenten van de opleiding. Soms sluiten twee of drie andere bosbadgidsen aan die willen bijleren of hun ervaring willen delen.

ZOMERCIRKEL

Donderdag 29 juli 2027 · 19.30 – 21.00 uur

Donderdag 26 augustus 2027 · 19.30 – 21.00 uur

WINTERCIRKEL

Donderdag 13 januari 2028 · 19.30 – 21.00 uur

Donderdag 10 februari 2028 · 19.30 – 21.00 uur

Wijzigingen onder voorbehoud



LESTIJDEN EN STUDIEBELASTING

ROOSTER

Een gewone praktijkdag duurt van 9.30 tot 17.00 uur met een uur lunchpauze. De precieze tijden staan in het rooster en de lesbrief. Voor iedere praktijkdag ontvang je een lesbrief met de voorbereiding en verdiepend materiaal.

De avondsitspot kan in de zomer tot ongeveer 22.30 uur duren.

Tijdens de Medicine Walk ben je van 9.00 tot 17.00 uur zelfstandig en in stilte buiten.

Tussen de lesblokken werk je thuis verder. Je oefent, leest, bezoekt je sitspot en begeleidt eigen bosbaden. Reken hiervoor gemiddeld op acht tot twaalf uur per maand.

Je houdt zelf in het werkboek bij welke praktijkopdrachten en onderdelen je hebt afgerond. Tijdens de opleiding bespreken en controleren we je studievoortgang. Zo weet je op tijd welke onderdelen nog aandacht vragen.

Voor het certificaat Erkend Bosbadgids heb je de praktijkdagen gevolgd, de praktijkopdrachten en zelfstudie aantoonbaar afgerond, het examenbosbad begeleid en een erkende training Wilderness EHBO voltooid.

Wanneer een onderdeel ontbreekt maak je eerst afspraken over de afronding. Daarna ontvang je het certificaat.



KOSTEN EN BETALEN

De opleiding kost € 2.570. Schrijf je uiterlijk twaalf weken voor de start van de opleiding in dan betaal je het Early Bird-tarief van € 2.250. De opleiding is vrijgesteld van btw.

In het lesgeld zijn de praktijklessen, begeleiding, lesmateriaal, toegang tot de online bibliotheek en koffie, thee en iets lekkers tijdens de lesdagen inbegrepen.

Lunch, reis- en verblijfkosten, entree voor Trompenburg en Wilderness EHBO betaal je apart.

Je kunt het lesgeld in één keer betalen of in zes termijnen. De betaalafspraken ontvang je bij je inschrijving.

Je inschrijving is bindend zodra je het inschrijfformulier hebt ingevuld, ondertekend en aan ons hebt teruggestuurd. Vanaf dat moment reserveren we jouw plek in de opleiding.

Soms is studentenkorting mogelijk. Neem contact met ons op om te bespreken of die voor jou van toepassing is.



WELKOM

Soms weet je iets voordat je precies kunt uitleggen waarom. Je leest over bosbaden, loopt een keer mee of hoort er iemand over vertellen en denkt: dit wil ik. Dit!

Veel studenten komen zo bij ons binnen. Ze staan op een kruispunt in hun werk of leven. Iets wat lange tijd paste begint te verschuiven. Er ontstaat ruimte voor een andere manier van werken, leven en aanwezig zijn in de wereld. Soms krijgt bosbaden een plek in het werk dat er al is. Soms blijkt het begin van iets nieuws.

Dat maakt dat dit geen gewone opleiding is. Je leert een vak en tegelijkertijd leg je zelf een pad af dat je niet onaangeraakt zal laten. Je ontmoet de meer-dan-menselijke wereld en leert hoe je ontmoetingen voor anderen kunt begeleiden.

Je hoeft bij de start niet te weten waar het naartoe gaat. Voel dat er iets roept. De opleiding geeft je de kennis, ervaring en het vakmanschap om te onderzoeken wat daaruit kan groeien.

Welkom bij de Forest Bathing Academy.



OVER BOSBADEN

Soms opent de meer-dan-menselijke wereld zich en voel je dat je verbonden bent

Een bos, zoveel meer dan een verzameling stammen.

De wind raakt aan iets waarvoor je nog geen woorden hebt.

De grens tussen binnen en buiten wordt zacht en fluïde.

Daar begint bosbaden.

In de ontmoeting met een wereld die leeft, antwoordt en ons draagt.

Een bosbadgids maakt ruimte voor die ontmoeting. Je opent een deur en laat de natuur haar werk doen.

Dat vraagt bezieling, vertrouwen en een diepe verbondenheid met de plek. Je leert aanwezig zijn bij wat ontstaat en mensen begeleiden naar een ervaring die al in hen leeft: thuiskomen in de levende wereld.

FOREST BATHING ACADEMY

De Forest Bathing Academy leidt sinds 2021 professionele bosbadgidsen en trainers op. Inmiddels vonden vele tientallen gidsen hier hun basis.

Onze opleiding verbindt de Japanse traditie van Shinrin-Yoku met actuele kennis over natuur en gezondheid, ecofilosofie en zorgvuldig groepswerk. Je leert het vak in de praktijk en ontwikkelt van daaruit je eigen manier van begeleiden.

Onze visie is eenvoudig: de natuur is de therapeut en de gids opent de deur. De levende wereld draagt de ontmoeting. Als gids leer je ruimte maken voor wat tussen mens en natuur kan ontstaan.

De Forest Bathing Academy stond aan de wieg van de Branchevereniging Bosbadgidsen Nederland en blijft het vak verder ontwikkelen. Met projecten als Kracht van Buiten brengen we bosbaden naar zorg en welzijn en creëren we betaald werk voor onze gidsen.

Na je opleiding blijf je deel van een groeiend netwerk. Via de Academy kun je deelnemen aan bijscholing en intervisie en samenwerken met andere bosbadgidsen.





WIE Kiest VOOR DEZE OPLEIDING?

Je weet uit ervaring dat er buiten iets verandert. Mensen gaan dieper ademen. Hun blik wordt zacht. Er komt ruimte voor nieuwe ideeën en wat vastzat gaat weer stromen. Een boom, een geur of een open plek kan woordeloze fascinatie oproepen.

Je wilt leren hoe je zulke ontmoetingen begeleidt. Hoe je een deur opent zonder de ervaring over te nemen. Hoe je mensen helpt vertragen en tegelijk vertrouwt op wat de meer-dan-menselijke wereld zelf te bieden heeft.

Onze studenten komen uit heel verschillende werkvelden en levensfasen. Sommigen werken al met mensen, natuur, gezondheid of welzijn. Anderen staan aan het begin van een nieuwe richting. Wat hen verbindt is de wens om van die ervaring buiten een vak te maken.

Je hoeft vooraf nog niet te weten hoe je bosbaden precies in je werk gaat gebruiken. Tijdens de opleiding ontdek je waar jouw kwaliteiten liggen, met wie je wilt werken en welke gids jij wilt worden.



GOED GEWORTELD

De Forest Bathing Academy begon in 2021 met drie studenten. Kort daarna kwam corona. Onze tweede groep, met vijf studenten, bleef daardoor bijna twee jaar bij elkaar. Vanaf groep 4 ging het snel. Inmiddels starten ieder jaar nieuwe groepen en groeit met iedere opleiding ook onze ervaring.

Onze inhoudelijke wortels liggen in twee internationale tradities. Voor het gidsschap en de opbouw van een bosbad bouwen we voort op het curriculum van de Association of Nature and Forest Therapy (ANFT).

Daarnaast werken we vanuit de Japanse benadering van INFOM, met veel aandacht voor natuur en gezondheid, wetenschappelijk onderzoek en de professionele toepassing van forest therapy.

Die stevige basis geeft ons ruimte om de opleiding steeds verder te ontwikkelen voor de Nederlandse praktijk.



NEDERLANDSE SIGNATUUR

We hebben de internationale ervaring uitgebreid met de Nederlandse praktijk. Je hoeft hier geen ervaring te hebben met mindfulness of bewustzijnsontwikkeling.

Je hoeft geen gedeelde kijk op de wereld te hebben. Verschillende mensen ervaren natuur op verschillende manieren. Daar is alle ruimte voor. Kernwaarde is ons toegankelijke en oordeelvrije taalgebruik.

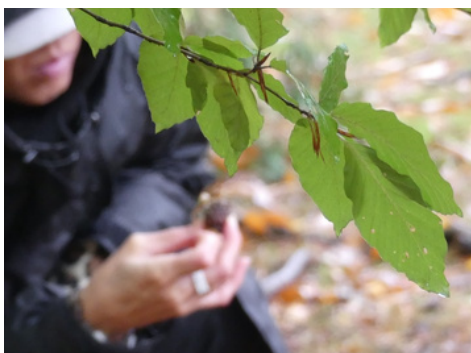
We leiden je op tot allround bosbadgids. Je kunt straks werken met groepen uit zorg en welzijn, bedrijven of gewoon met mensen die nieuwsgierig zijn naar bosbaden.

Je leert zo begeleiden dat deelnemers vrij zijn in wat ze ervaren en welke betekenis ze geven.

En we leren buiten.

De levende wereld is onze lesruimte. Je oefent met elkaar, kijkt wat er in een groep gebeurt en ervaart zelf wat de omgeving, het weer, het seizoen en de inrichting met een bosbad doen.

Incidenteel halen we een theoretisch onderwerp online in maar in principe vindt de hele opleiding buiten plaats.



EEN VAKGEBIED DAT WE SAMEN OPBOUWEN

Toen we in 2019 bosbaden gingen organiseren, stond het vak nog in zijn kinderschoenen. Het aantal opgeleide gidsen kon je op een hand tellen. Inmiddels is er een groeiend professioneel veld van gidsen en opleiders.

In 2023 stonden we aan de wieg van de Branchevereniging voor Bosbadgidsen Nederland (BBGN) en ontwikkelden we beroepsnormen en accreditatie. Daardoor weten gidsen nu wat ze van elkaar kunnen verwachten en weet jij als student waarvoor je wordt opgeleid.

Dat merk je ook na je opleiding.

Gidsen vinden elkaar voor opdrachten, vragen en bijscholing. Je kunt zelfstandig zijn zonder alles alleen te hoeven doen.

Je wordt bij ons dus niet alleen opgeleid tot bosbadgids. Je krijgt ook toegang tot een vakgebied waarin mensen elkaar kennen en met elkaar samenwerken.

BBGN-geaccrediteerd

De opleiding voldoet aan de gezamenlijke beroeps- en opleidingsnormen voor bosbadgidsen in Nederland.

CRKBO-geregistreerd

De Forest Bathing Academy is als onderwijsinstelling getoetst en geregistreerd in het CRKBO.

Daarbij worden onder meer onze organisatie, voorwaarden, administratie en omgang met studenten beoordeeld. Voor jou betekent dat dat je kiest voor een opleider die haar zaken aantoonbaar op orde heeft.

De registratie zorgt er bovendien voor dat de opleiding is vrijgesteld van btw.





HET PAD VAN DE GIDS

De opleiding leert je een vak. Tegelijk leg je als gids een eigen pad af. Je doet dingen voor het eerst, ontmoet je grenzen en merkt hoe je manier van kijken, luisteren, er zijn verandert. Sommige van die ervaringen worden onderweg belangrijke knooppunten. Je neemt ze mee en bouwt erop verder.

Je **sitspot** is zo'n plek. Je keert er gedurende de opleiding steeds naar terug en leert een plek kennen door er te blijven.

De **avondsitspot** laat je voelen hoe het daglicht verdwijnt en de vertrouwde wereld van gedaante verandert.

De **Medicine Walk** brengt je een dag alleen naar buiten, in stilte en zonder vaste intentie.

Iedere ervaring voegt iets toe aan de gewortelde basis die je als gids aanlegt.

Halverwege komt een kantelpunt: je begeleidt je eerste **openbare bosbad**. Het examenbosbad is een rite de passage: alles wat je hebt geleerd en geoefend komt samen met echte deelnemers. Daarna sta je anders in de opleiding.

In het tweede deel van de opleiding weet je dat je een bosbad kunt dragen en werk je aan verdieping en je eigen manier van gidsen.

Tussen de lesblokken groei je. Je oefent, observeert en loopt mee met andere bosbadgidsen. Er ontstaat steeds meer samenhang tussen wat je weet, wat je kunt en wie je als gids bent.

Op de **terugkomdag** komen de lijnen opnieuw bij elkaar. We gaan nog eenmaal samen naar buiten voor een bosbadimmersie en kijken terug op het pad dat je hebt afgelegd.

Met de uitreiking van je **certificaat** markeren we het volgende knooppunt: vanaf hier start jouw pad als zelfstandig bosbadgids.



WIE ZIJN DE TEACHERS

Gudrun Feldkamp is hoofd van de opleiding.
Zij geeft de meeste lessen en bewaakt de samenhang en ontwikkeling.

Tijdens de praktijkdagen werkt een assistent-trainer mee.

Daarnaast nodigen we ervaren trainers en bosbadgidsen uit om onderdelen van de opleiding te begeleiden en bosbaden met jullie te geven.
Door ook bosbaden van andere gidsen te ervaren en deze daarna samen te analyseren, ontwikkel je je eigen blik op het vak.

Zo leer je het vak vanuit een stevige gezamenlijke basis en ontmoet je onderweg verschillende manieren waarop het gidsschap vorm kan krijgen.



EEN BOSBAD LEREN DRAGEN

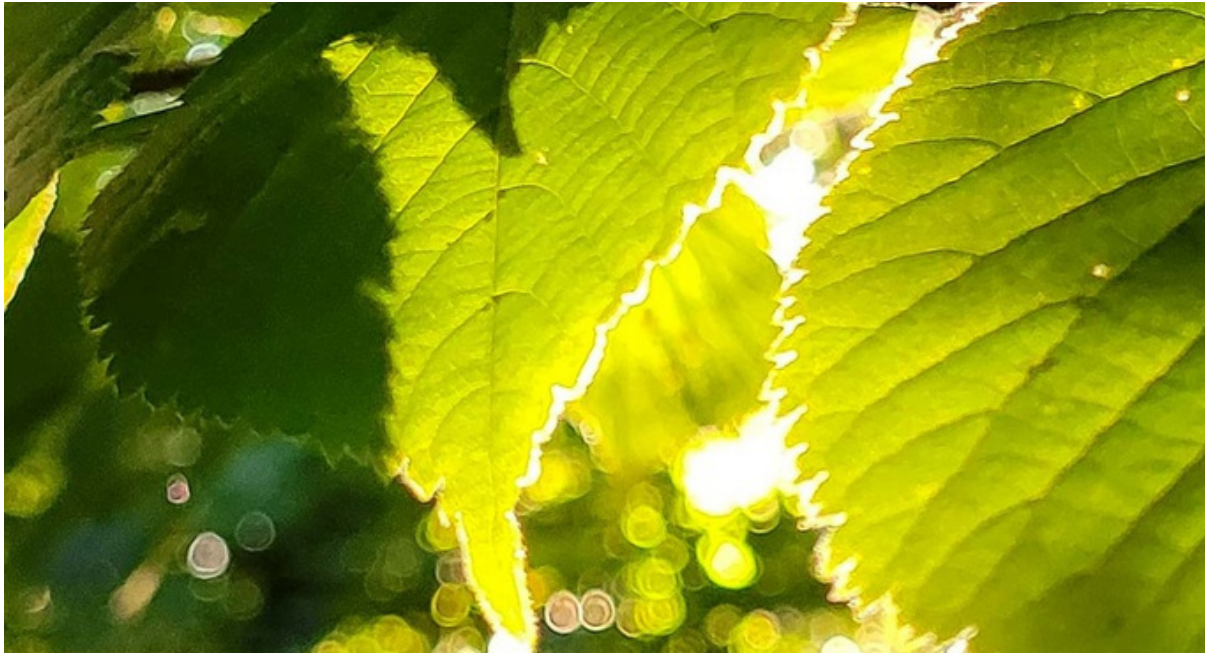
Een bosbad heeft een eigen ritme. Je leert hoe je een sequentie opbouwt en hoe je mensen stap voor stap begeleidt van de dagelijkse wereld naar een tragere, zintuiglijke manier van aanwezig zijn. Je leert een route en een plek zo gebruiken dat er onderweg ruimte ontstaat voor ontmoeting met de meer- dan-menselijke wereld.

De taal van de gids is een van je belangrijkste gereedschappen. Je oefent met open, oordeelvrije uitnodigingen die niets voorschrijven en ruimte laten voor wat iemand zelf ervaart. Met Circle Work en Deep Listening leer je een cirkel openen, luisteren en getuige zijn van wat deelnemers willen delen.

Je leert werken met liminaliteit: de overgang van de gewone dagelijkse wereld naar een andere manier van aanwezig zijn en weer terug. Way of the Guide, geïnspireerd op Joseph Campbells Hero's Journey, helpt je spelen met de opbouw van die reis en met de kracht van verhalen, overgangen en rituelen.

Als gids leer je omstandigheden creëren waarin die woordeloze fascinatie kan ontstaan. De omgeving trekt de blik en wekt nieuwsgierigheid. Een boom, een geur of een open plek kan genoeg zijn om iemand uit het denken en terug in de directe ervaring te brengen.

Je leert ook edges herkennen: momenten waarop jij of een deelnemer een grens ontmoet. Je ontdekt hoe je daar ruimte aan kunt geven en hoe je een uitnodiging of de vorm van het bosbad kunt aanpassen wanneer dat nodig is.



NATUUR EN GEZONDHEID

Ontdek hoe diep ons lichaam verweven is met de wereld om ons heen. De grens tussen binnen en buiten is bij bosbaden ineens veel minder scherp. We ademen de zuurstof in die het blad net maakte, licht reikt door onze huid heen, geuren verbinden ons met het verleden en we leven samen met ontelbare micro-organismen.

Je verdiept je in wat er in lichaam en brein gebeurt wanneer mensen tijd doorbrengen in een natuurlijke omgeving en wat onderzoek ons leert over stress, stemming, concentratie, slaap en lichamelijk herstel.

Wat weten we werkelijk, hoe sterk is het bewijs en welke conclusies kun je daar als bosbadgids uit trekken? De kennis van het Japanse INFOM vormt daarbij een belangrijke bron.

We kijken naar de routes waarlangs natuurverbinding werkt. Naar stressreductie en herstel van focus, naar Komorebi en fytoncides.

Vervolgens vertalen we die kennis. Wat betekent dit voor de opbouw van je bosbad, voor de plek die je kiest en voor de manier waarop je zintuigen aanspreekt? Je leert die kennis gebruiken om een bosbad zorgvuldig vorm te geven.



AANKOMEN EN VERTRAGEN

Ieder bosbad begint met aankomen. Niet alleen met je voeten op de plek staan, maar je lichaam de tijd geven om werkelijk te arriveren. Je vertraagt. Je adem, beweging en waarneming veranderen mee.

We noemen dat *Pleasure of Presence*: het plezier van helemaal hier zijn. Je zintuigen worden wakker. Je voelt temperatuur en wind op je huid, merkt beweging op, hoort wat dichtbij en verder weg gebeurt en ontdekt geuren die je eerst voorbijliep.

Daarbij werken we met *embodiment*. Tijdens een bosbad verschuift de ervaring naar het hele lichaam. Je voelt waar je staat, hoe je beweegt en wat de omgeving met je zintuigen doet. Zo wordt de plek iets wat je van binnenuit ervaart.

Als gids leer je hoe je mensen helpt vertragen en landen zonder hun ervaring over te nemen. Dat vormt de ingang naar alles wat daarna in een bosbad kan ontstaan.



THEE & CEREMONIE

Een bosbad eindigt met thee. Het moment waarop de overgang naar de dagelijkse wereld begint. Wat onderweg is ervaren krijgt de tijd om te landen.

Tijdens de opleiding leer je de theeceremonie zelf vormgeven en dragen. Je onderzoekt wat een ritueel doet, hoe eenvoudig betekenis kan krijgen en hoe je met taal, gebaren en aandacht een overgang markeert.

De thee brengt de meer-dan-menselijke wereld letterlijk dichtbij. Je leert enkele theeplanten werkelijk kennen, volgt ze door de seizoenen en leert ze met zekerheid herkennen, verzamelen en veilig gebruiken. Je weet waar een plant groeit, wanneer je kunt oogsten en wat zorgvuldig verzamelen van je vraagt.

Zo wordt thee meer dan de afsluiting van een bosbad. De plant die je buiten hebt ontmoet reist mee naar de cirkel en wordt onderdeel van het moment waarop je samen terugkeert.



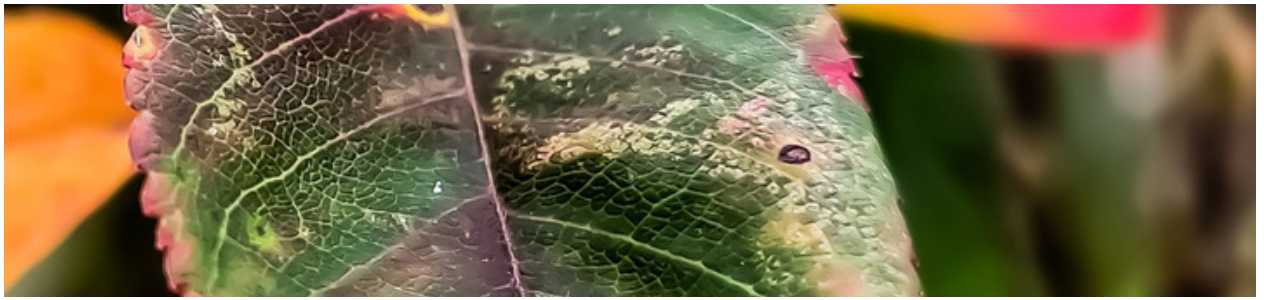
DE MEER-DAN-MENSELIJKE WERELD

Bomen, planten, dieren, aarde en water zijn aanwezig in ieder bosbad. Tijdens de opleiding leer je de meer-dan-menselijke wereld steeds beter kennen en groeit je relatie met de plekken waar je verblijft.

Je sitspot speelt daarin een belangrijke rol. Je kiest één plek waar je gedurende de opleiding steeds naar terugkeert. Door er te zitten en te kijken leer je haar door de seizoenen heen kennen. Je merkt wie er leeft, wat verandert en welke patronen zich pas laten zien wanneer je vaker terugkomt.

Je verdiept je in bomen en planten en in de ecologie en geschiedenis van het landschap. Hierbij volg je je eigen belangstelling, je gaat niet determineren. Kennen betekent hier meer dan er een naam kunnen geven. Zoals bij een buurvrouw wil je weten wie er naast je leeft, waar zij vandaan komt, wat haar geschiedenis is en wat zij nodig heeft. Zo wordt een plek steeds minder decor en steeds meer een wereld van relaties waarvan je zelf deel uitmaakt.

Die vertrouwdheid neem je mee in je gids zijn. Hoe beter je een plek kent, hoe meer je kunt vertrouwen op wat daar al aanwezig is.



HOSPITALITY

Hospitality bij bosbaden betekent dat je de basisvoorwaarden creëert waarin iedereen zijn eigen bosbad kan beleven.

Dat begint met de vraag: wie komen er? Je leert kijken naar wat verschillende mensen nodig hebben om zich buiten op hun gemak te voelen.

Welke voorbereiding hebben zij nodig, welke route past bij hen en welke voorzieningen moeten onderweg beschikbaar zijn?

De informatie vooraf moet vertrouwen geven in iets wat voor veel mensen nog onbekend is. Want waar ga je heen, wat trek je aan, wat gaat er gebeuren en wat mogen mensen van jou verwachten? Ook de ontvangst, de start van het bosbad en de nazorg maken deel uit van die bedding.

Open, oordeelvrije taal hoort daarbij. Je laat ruimte voor verschillende achtergronden en manieren om natuur te ervaren en zorgt dat mensen zich gezien, veilig en welkom voelen.

Praktisch denken hoort daarbij: Wat als iemand een toilet nodig heeft? Wat als het begint te regenen? Kun je handelen als EHBO nodig is? Heb je toestemming om hier met een groep te zijn en zijn de afspraken met de terreinbeheerder helder?

Als die zaken goed geregeld zijn hoeft een deelnemer zich er tijdens het bosbad niet mee bezig te houden.

Als bosbadgids leer je een locatie mappen, een route voorbereiden en vooraf inschatten wat weer, terrein en seizoen vragen. Je weet welke materialen je nodig hebt, hoe hulpdiensten je kunnen bereiken en hoe je handelt wanneer omstandigheden onderweg veranderen. Wilderness EHBO vormt een onderdeel van die professionele basis.



WAT KUN JE MET DE OPLEIDING

Er is niet één manier om bosbadgids te zijn. Sommige studenten beginnen na hun opleiding een eigen praktijk. Anderen nemen bosbaden mee in het werk dat ze al doen. Als coach of trainer, in zorg en welzijn, onderwijs of natuureducatie. Weer anderen ontdekken tijdens de opleiding een nieuwe richting.

Je leert bosbaden ontwikkelen voor verschillende mensen en doelgroepen. Vanuit die basis kun je onderzoeken waar jouw ervaring, werk en fascinatie samenkomen.

Onze afgestudeerden begeleiden particuliere groepen, retraites en zakelijke sessies. Ze werken met welzijnsorganisaties, in de natuur, binnen bestaande praktijken en voor bedrijven. Soms wordt bosbaden een nieuw beroep. Soms verandert het vooral het werk dat iemand al deed.



WERKEN ALS BOSBADGIDS

Bosbadgids is een jong beroep. Voor de meeste gidsen begint het klein. Met een paar eigen bosbaden, een eerste samenwerking of een plek binnen het werk dat er al is.

Gaandeweg wordt duidelijk waar jouw manier van gidsen past. Misschien sluit bosbaden aan bij de mensen met wie je al werkt. Misschien ontstaat er een zelfstandige praktijk. Soms groeit het langzaam naast ander werk en soms krijgt het onverwacht veel ruimte.

De opleiding geeft je een brede basis. Daarna begint het echte zoeken: waar zijn jouw mensen, welke plekken passen bij jou en welk werk wil je met bosbaden doen?

Dat pad hoef je niet alleen uit te vinden. Je blijft verbonden met andere gidsen en met een vakgebied dat nog volop in ontwikkeling is.



PROFESSIONEEL GIDS ZIJN

Tijdens de opleiding onderzoek je hoe het vak een plek kan krijgen in jouw leven en werk.

Met Ikigai breng je samen wat je graag doet, wat je kunt en waar je als gids iets wilt betekenen.

We maken een stakeholderanalyse: met wie wil je werken, wie heb je daarbij nodig en waar bevinden die mensen en organisaties zich?

Welke algemene voorwaarden passen bij je werk?

Hoe regel je privacy?

Wat vraag je voor je aanbod?

Is een inschrijving bij de Kamer van Koophandel voor jou nodig?

Een eigen website kan passen, maar misschien bereik jij je deelnemers via een organisatie waarmee je al werkt.

Voor de ene gids werkt een boekingsplatform als Eventbrite of Hipsy en voor een ander heeft dat weinig betekenis.

In Communiceren vanuit je hart breng je die keuzes samen. Je leert hoe je over je werk vertelt, welke kanalen bij jou en je doelgroep passen en hoe je zichtbaar wordt op een manier die aansluit bij het werk dat je werkelijk wilt doen.

Je krijgt voorbeeldformats en praktische modellen waarmee je je eigen beroepspraktijk kunt inrichten.

Je onderzoekt wat daarvan voor jou relevant is en wat je achterwege kunt laten.

Zo bouw je geen standaardpraktijk na, maar ontwikkel je stap voor stap de professionele vorm die bij jouw gids zijn past.



CERTIFICERING

Wanneer je aan de opleidingseisen hebt voldaan, ontvang je het certificaat Erkend Bosbadgids van de Forest Bathing Academy.

Op het certificaat staan je kwalificatie en de studiebelasting van de opleiding vermeld.

Voor certificering kijken we naar het hele traject. Je hebt de praktijkdagen gevolgd, de praktijkopdrachten en zelfstudie aantoonbaar afgerond, je examenbosbad begeleid en Wilderness EHBO gedaan.

De opleiding is geaccrediteerd door de Branchevereniging voor Bosbadgidsen Nederland (BBGN). Je certificaat geldt gedurende het eerste jaar na afronding als basis voor je accreditatie.

Daarna kun je je accreditatie bij de BBGN voortzetten.



BBGN EN ACCREDITATIE

De BBGN (Branchevereniging voor Bosbadgidsen Nederland) zet zich in voor het waarborgen van kwaliteit en veiligheid bij bosbaden.

Natuurlijk kun je als gids je eigen gang gaan, maar er is hulp en community voor als je liever de krachten bundelt. De branchevereniging zet zich in voor werkgelegenheidsbevordering van bosbadgidsen.

De Forest Bathing Academy werkt samen met de BBGN om de standaard van bosbadgidsen in Nederland te waarborgen.

BBGN stelt eisen aan de opleiding en praktijkervaring van bosbadgidsen om ervoor te zorgen dat elk bosbad professioneel en veilig wordt begeleid. Door deel te nemen aan de jaarlijkse accreditatie ben je verzekerd van een gedragen kwaliteitskeurmerk.

Na het behalen van je certificaat ben je niet meteen opnieuw aan zet. Je certificaat geldt het eerste jaar na afronding van de opleiding als basis voor je accreditatie. Pas na twaalf maanden hoef je voor het eerst zelf stappen te zetten voor je BBGN-accreditatie.

Daarna is je accreditatie telkens 1 jaar geldig. Door je vak bij te houden met bijscholing en intervisie verzamel je punten waarmee je de accreditatie kunt verlengen.



FOREST BATHING ACADEMY

Schiemond 20
3024 EE Rotterdam

www.bosbadden.nl
info@bosbadden.nl
[@forestbathingacademy](https://www.instagram.com/forestbathingacademy)